



**Ruderbund  
Saar e.V.**

**Hindenburgstraße 65  
66119 Saarbrücken**

info@runderbund.de  
www.ruderbund.de

Stand: 17.09.2024

## **Kriterien f. Landeskader 2, Stützpunktgruppe, Grundlagengruppe**

als Anhang zu

- Leistungssportkonzept 2025-28

### **1. Hintergrund**

Mit Einführung der bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien 2023, die über den Landesruderverband Südwest auch für den Ruderbund Saar gelten, wird sich die Anzahl der Landeskader reduzieren. Da diese Entwicklung auch andere Sportarten im Rahmen des LSVS betrifft, sind vom LSVS über den Landeskader 1 (=Erfüller der bundeseinheitlichen Kriterien) hinaus weitere Förderstufen definiert worden (s. Richtlinie zur Leistungssportförderung des LSVS). Diese Förderstufen sind

- Landeskader 2
- Stützpunktgruppe
- Grundlagengruppe

Diese Gruppen sind im Leistungssportkonzept des Ruderbundes beschrieben. Das vorliegende Dokument spezifiziert die Kriterien zur Aufnahme in die genannten Gruppen.

### **2. Kriterien**

#### **a. Grundlegende Kriterien für alle Landeskader/ Fördergruppen**

- hinreichender Gesundheitsstatus (pos. Ergebnis Gesundheitsuntersuchung für Startrecht)
- Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings und Teilnahme an Testmaßnahmen (Langstreckentest, Kleinboottests, Ergometertests) gemäß Sportkonzept des Ruderbund Saar in Zusammenarbeit mit dem Landestrainer
- Unterschriebene Athletenvereinbarung

#### **b. Landeskader 2**

- Diese Gruppe umfasst die Sportlerinnen und Sportler im Bereich der Junioren (A/ B) sowie A- und B-Senioren
- Kriterien in der Junior A-/ B-Klasse

**Vorsitz:** Arne Bach (1. Vorsitzender) - Volker Schmitt (2. Vorsitzender)

**Bankverbindung:** Bank1Saar - IBAN DE28 5919 0000 0073 1230 03 - BIC: SABADE55XXX

Amtsgericht: Saarbrücken - Vereinsregister: 2995 - Mitglied im Deutschen Ruderverband

- A-Finalteilnahme Deutsche Jahrgangsmeisterschaften  
oder
- Kleinboot-Medaille (1x / 2-) bei den Südwestdeutschen Meisterschaften  
oder
- Plätze 1-5 regionale Langstreckentests im Kleinboot oder Top-10 DRV-  
Langstrecke (1x / 2-)  
oder
- wenn (Wieder-) Erlangung Landeskaderstatus (nach bundeseinheitlichen  
Kriterien) oder Bundeskaderstatus binnen der nächsten Saison wahrscheinlich ist
- Kriterien sind für U23-Athleten:
  - A-Finalteilnahme DM U23  
oder
  - Plätze 1-5 regionale Langstreckentests im Kleinboot oder Top-10 DRV-  
Langstrecke (1x / 2-)  
oder
  - wenn (Wieder-) Erlangung Landeskaderstatus (nach bundeseinheitlichen  
Kriterien) oder Bundeskaderstatus binnen der nächsten Saison wahrscheinlich ist
- Kriterien sind für Athleten der Senior-A-Klasse
  - DM Kleinboot Pl. 1-12 (Finale A oder B)  
oder
  - wenn (Wieder-) Erlangung Landeskaderstatus (nach bundeseinheitlichen  
Kriterien) oder Bundeskaderstatus binnen der nächsten Saison wahrscheinlich ist

**c. Stützpunktgruppe**

- Diese Gruppe umfasst die Sportlerinnen und Sportler im Bereich der Junioren (A/ B)  
sowie A- und B-Senioren
- Kriterien sind
  - Quereinsteiger, die zumindest die Ergometervorgaben der bundeseinheitlichen  
Landeskaderkriterien des Deutschen Ruderverbandes erfüllen

Alter*	Mindestzeiten – männlich		Mindestzeiten – weiblich	
	1500 Meter	2000 Meter	1500 Meter	2000 Meter
15 Jahre	5:22,5	7:20,0	6:09,0	8:20,0
16 Jahre	5:13,5	7:08,0	6:00,0	8:08,0
17 Jahre		6:55,0		7:55,0
18 Jahre		6:42,0		7:42,0
19 Jahre		6:30,0		7:30,0
20 Jahre		6:20,0		7:20,0

\*es zählt das Alter, welches im Jahr der Kaderaufnahme erreicht wird. Siehe 1.6. D.h. die Mindestanforderung muss i.d.R. im Vorjahr erbracht werden.

- Sportlerinnen und Sportler, die nach Karriereende kontrolliert abtrainieren  
wollen

**d. Grundlagengruppe**

- Diese Gruppe umfasst die Sportlerinnen und Sportler im Junior-B-Bereich und der U15  
(„Kinderrudern“)
- Kriterien sind für U15
  - die Teilnahme am Bundeswettbewerb im Jungen und Mädchenrudern  
oder
  - Sieg beim Landeswettbewerb im Jungen- und Mädchenrudern

- oder
- Medaille bei den Südwestdeutschen Meisterschaften
- Kriterien sind für erstjährige Junioren-B (Jahr in dem das 15. Lebensjahr erreicht wird)
  - die Teilnahme am Bundeswettbewerb im Jungen und Mädchenrudern im Jahr vor der Berufung

### **3. Verfahren**

#### **Berufung**

Die Entscheidung über Zugehörigkeit zum Landeskader/ zur Fördergruppe wird vom Referenten Leistungssport des Ruderbund Saar getroffen, der Fachbeirat Leistungssport muss der Berufung zustimmen. Ebenso entscheidet der Referent Leistungssport über Ausnahmen, auch hier muss der Fachausschuss Leistungssport der Entscheidung zustimmen.

#### **Der Kaderstatus gilt für gewöhnlich für ein Jahr**

- Ausnahmen (auch unterjährige Aufnahme in den Landeskader/ die Fördergruppe) sind möglich bei deutlicher Leistungsprogression und/oder bei hohem leistungssportlichem Engagement trotz knappem Verpassen der Kriterien
- Vorzeitiges Ausscheiden aus dem Landeskader/ der Fördergruppe ist möglich bei grobem Fehlverhalten (unfares Handeln, disziplinarische Vorkommnisse) und/oder Verstoß gegen die Anti-Doping-Richtlinien

Matthias Schömann-Finck  
(Fachwart Leistungssport Ruderbund Saar)